

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.



Меню на 21.01.2025 года

8 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180/3	238,71
	Какао с молоком	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
2ой завтрак	Сок	200	84,80
Обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/7/10	84,80
	Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	130/3	205,27
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/45	70,57/89,19
Полдник	Кисломолочный напиток	180	92
	Сушки	20	67,80
Ужин	Пудинг творожный с повидлом	130/20	360,20
	Чай с сахаром	180/6	24,10

Приятного аппетита!

1789,01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 21.01.2025 года

1 младшая группа

8 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	140/3	185,66
	Какао с молоком	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	200	84,80
Обед	Винегрет овощной	40	50,04
	Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/5/10	81,56
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14
	Компот из урюка	150	56,83
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	47/69,23
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76
	Сушки	20	67,80
Ужин	Пудинг творожный с повидлом	100/20	330,50
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

1523,31